

# TÁ MUITO SECO!

Arquivo

Siga estas dez dicas para evitar problemas com a saúde neste tempo seco de Curitiba

Redação  
jornalismo@tribunadoparana.com.br

A falta de chuva gera diversos problemas que podem afetar a nossa saúde. Garganta seca, nariz ressecado e até mesmo lábios rachados. Como amenizar ou até mesmo acabar com estes sintomas quando a previsão do tempo ignora a chuva? Siga estas dez dicas para evitar problemas de saúde com o tempo seco!

## Dez dicas para melhorar a saúde em dias secos

**Hidrate-se Bem:** Beba muita água ao longo do dia para manter o corpo hidratado. Evite bebidas alcoólicas e cafeinadas, que podem desidratar.

**Umidifique o Ambiente:** Use umidificadores de ar ou coloque bacias com água nos cômodos para aumentar a umidade do ar. Plantas dentro de casa também podem ajudar.

**Evite Banhos Muito Quentes e Longos:** Prefira banhos mornos e rápidos para não ressecar ainda mais a pele.

**Hidrate a Pele e os Lábios:** Use cremes hidratantes e protetor labial para evitar o ressecamento da pele e dos lábios.

**Cuidado com os Olhos:** Se sentir os olhos secos, use colírios lubrificantes (lágrimas artificiais) recomendados por um oftalmologista.

**Proteja o Nariz:** Utilize

soro fisiológico para hidratar as vias nasais, prevenindo o ressecamento e possíveis sangramentos.

**Evite Atividades Físicas Intensas:** Limite exercícios físicos intensos ao ar livre,

especialmente nas horas mais quentes do dia, para evitar desidratação e mal-estar.

**Alimente-se Bem:** Consuma alimentos ricos em água, como frutas e vegetais, para ajudar na hidrata-

ção do corpo.

**Roupas Confortáveis:** Use roupas leves e de tecidos naturais, como algodão, que permitem a pele respirar melhor.

**Cuidado com Alérgenos:**

Mantenha a casa limpa e livre de poeira, ácaros e outros alérgenos que podem se intensificar com o tempo seco. Use panos úmidos para limpar superfícies e aspire regularmente.

## ATAS E EDITAIS

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

**UTPR** GOVERNO FEDERAL  
UNIVERSIDADE TECNOLÓGICA FEDERAL DO PARANÁ MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

**AVISO DE LICITAÇÃO**

**Pregão Eletrônico nº 90004/2024 – UASG 153019**

Nº Processo: 23064.024519/2024-10. Objeto: Registro de Preços para futura e eventual aquisição de material bibliográfico que visa atender à demanda de atualização e expansão do acervo das bibliotecas da Universidade Tecnológica Federal do Paraná, para suprir as necessidades de informação da comunidade acadêmica nas mais diversas áreas do conhecimento, em especial as obras indicadas nos planos de ensino dos cursos, como bibliografias básicas e complementares, além de políticas afirmativas da Instituição. Total de Itens Licitados: 02. Edital: Disponível a partir de 22/07/2024 no endereço eletrônico <https://www.gov.br/compras/edital/153019-5-90004-2024>. Entrega das Propostas: a partir de 22/07/2024 às 08h00 no site [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras). Abertura das Propostas: 01/08/2024 às 09h no site [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras).

Valor máximo global da licitação: R\$ 3.313.440,00 (três milhões trezentos e treze mil quatrocentos e quarenta reais).

**BRUNO SAMPAIO JANKOVSKI  
PREGOIEIRO**

## SÚMULA DE RECEBIMENTO DE LICENÇA DE OPERAÇÃO

A GRASP Indústria e Comércio LTDA, CNPJ 04.613.547/0001-13 torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Curitiba, a Licença de Operação para fabricação de alimentos para animais e fabricação de aditivos de uso industrial, instalada na Avenida Juscelino Kubitschek de Oliveira, nº 4550, Bairro CIDADE INDUSTRIAL, CEP: 81.260-000 - Curitiba/PR.

**SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA PRÉVIA**  
**MGF BRASIL ENGENHARIA INDUSTRIAL LTDA, CNPJ 36.877.318/0001-00** torna público que irá requerer à Secretaria Municipal do Meio Ambiente de CURITIBA, a Licença Prévia para FABRICACAO DE EQUIPAMENTOS E PEÇAS DE USO GERAL a ser implantada RUA VICTOR GABARDO, 91, BAIRRO UMBARA, CEP 81.940-260, CURITIBA/PR.

**Santander** EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA  
1º LEILÃO: 02 de setembro de 2024, a partir das 09h50min  
2º LEILÃO: 04 de setembro de 2024, a partir das 13h50min (horário de Brasília)

Alexandre Travassos, Leloeiro(a) Oficial, JUCESP nº 951, com escritório na Rua Sebastião Ariceto de Jesus Lins, 1177 – Jardim Elisa – Embu das Artes/SP. FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL vier de conhecimento: **PÚBLICO LEILÃO** de modo presencial e/ou online, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do instrumento particular com eficácia de escritura pública, nº 0010067261, firmado em 20/02/2020, com o(s) Fiduciante(s) EMERSON ANTONIO DOS SANTOS, maior, inscrito no CPF nº 090.924.109-00, no dia 02 de setembro de 2024, a partir das 09h50min em PRIMEIRO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 521.626,30 (quinhentos e vinte e um mil, seiscentos e vinte e seis reais e trinta centavos), o imóvel matriculado sob nº 173.269 do 8º Oficial de Registro de Imóveis de Curitiba/PR, constituído pela Residência nº 03 do Conjunto Residencial Gabriel I, situada na Rua Doutor Pedro Darcy de Souza, nº 360, Bairro Sítio Cercado, em Curitiba/PR, com área total construída de 113,55m², sendo 39,60m² de área no pavimento térreo, 44,62m² de área no pavimento superior; 29,33m² de área do sótão/ área de terreno de uso exclusivo de 72,00m². Cadastro Municipal: 65.4.0053.0112.00-1. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação que se encontra. Consta conforme R.05 a alienação fiduciária em favor do Banco Santander (Brasil) S/A. Imóvel Ocupado. Recai sobre o imóvel ação 0012680-27.2022.8.16.0001. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia 04 de setembro de 2024, a partir das 13h50min, no mesmo local, para realização do SEGUNDO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 343.390,48 (trezentos e quarenta e três mil, trezentos e noventa reais e quarenta e oito centavos), nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório do Leloeiro(a). Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site na Loja SÓLD LEILÕES ([sold.superbid.net](http://sold.superbid.net)) e no SUPERBID EXCHANGE ([www.superbid.net](http://www.superbid.net)), e solicitar habilitação até 01 (uma) hora do início do leilão. Outras informações no site do leiloeiro(a): Loja SÓLD LEILÕES ([sold.superbid.net](http://sold.superbid.net)) e no SUPERBID EXCHANGE ([www.superbid.net](http://www.superbid.net)) ou telefone (11) 4950.9602 ou e-mail [moveis.sec@superbid.net](mailto:moveis.sec@superbid.net). (Dossiê 02.17757).

Anuncie suas  
atas e editais  
aqui, ligue:

(41) 3515-8731

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

TRI  
BU  
NA

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo jornal Tribuna do Paraná

TBR240722 pdf

Código do documento 6bb01f4c-d440-4334-9d77-a0e8a216c877



## Assinaturas



EDITORA O ESTADO DO PARANA SA:76568708000105  
Certificado Digital  
tppubleg@tribunadoparana.com.br  
Assinou

## Eventos do documento

### 21 Jul 2024, 22:21:35

Documento 6bb01f4c-d440-4334-9d77-a0e8a216c877 **criado** por EDITORA O ESTADO DO PARANA SA (d7977d86-df19-41d5-8598-d72d8b545190). Email:tppubleg@tribunadoparana.com.br. - DATE\_ATOM: 2024-07-21T22:21:35-03:00

### 21 Jul 2024, 22:22:15

Assinaturas **iniciadas** por EDITORA O ESTADO DO PARANA SA (d7977d86-df19-41d5-8598-d72d8b545190). Email: tppubleg@tribunadoparana.com.br. - DATE\_ATOM: 2024-07-21T22:22:15-03:00

### 21 Jul 2024, 22:23:05

**ASSINATURA COM CERTIFICADO DIGITAL ICP-BRASIL** - EDITORA O ESTADO DO PARANA SA:76568708000105  
**Assinou** Email: tppubleg@tribunadoparana.com.br. IP: 177.92.49.1 (1.49.92.177.dynamic.liggetelecom.com.br porta: 5476). Dados do Certificado: C=BR,O=ICP-Brasil,OU=Certisign Certificadora Digital S.A.,OU=AC Certisign Multipla G7,OU=A1,CN=EDITORA O ESTADO DO PARANA SA:76568708000105. - DATE\_ATOM: 2024-07-21T22:23:05-03:00

## Hash do documento original

(SHA256):abc0501d86c95f3fe73dd2d9c8ca104b00de4a4e377aa1cad3173e421b33789b

(SHA512):38f281e4a770b38be7a9ac67b3881590b0a4d298d60b437b68d1fd1d00c3bcfd7538e47361b27b05a16abc7d569d707fb22b465a568a5520d64e8886a89b8490

Esse log pertence **única e exclusivamente** aos documentos de HASH acima

**Esse documento está assinado e certificado pela D4Sign**