

# FRIO CHEGA PRA VALER EM CURITIBA

Redação  
jornalismo@tribunadoparana.com.br

O frio chegou valendo em Curitiba. A capital paranaense registrou ontem a menor temperatura máxima de 2024. De acordo com informações do Sistema de Tecnologia e Monitoramento Ambiental do Paraná (Simepar), a máxima foi de apenas 10,1°C. Já a mínima foi de 9,3°C.

De forma geral, a maioria das cidades paranaenses tiveram baixas temperaturas máximas nesta terça. A temperatura máxima mais alta foi de 15,3°C, registrada em Cambará e Cruzeiro do Iguaçu.

Além do frio, os curitibanos tiveram uma terça-feira bastante chuvosa. Um alerta amarelo do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) já indicava a possibilidade de chuva intensa na região.

Para quem deseja por dias mais quentes, a notícia não é das melhores. O frio deve continuar pelos próximos dias. Para quarta-feira (10), a previsão do Simepar prevê nebulosidade, chuviscos e pouca variação de temperatura. Em Curitiba, a mínima prevista é de 9°C e máxima de 16°C.

Além disso, o Inmet também tem um alerta laranja – que indica perigo para chuvas intensas no Paraná, hoje. Podem ser atingida a Região Metropolitana de Curitiba e as regiões do Norte Pioneiro, Noroeste, Norte Central e Centro Oriental do Paraná.

## Até quando vai o frio no Paraná?

De acordo com o Simepar, o frio e a chuva devem permanecer em todo o Paraná até o início da próxima semana. Há possibilidade de pancadas de chuva mais fortes a partir de amanhã até domingo.

## Neve e chuva congelada no Paraná?

O Simepar descartou a possibilidade de geada, neve ou chuva congelada no fim de semana.

Dois fatores ajudam a manter essa condição de tempo por todo o Estado: uma massa de ar frio próxima ao Paraná, úmida, resultando na chuva constante, e a cobertura de nuvens, que impedem o aparecimento do sol, resultando em dias gelados mesmo sem o registro de temperaturas negativas. Entretanto, não existem condições meteorológicas para a formação de neve, chuva congelada ou geada.

## ATAS E EDITAIS

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

### Comunicado

A empresa **LCV CONSTRUÇÃO CIVIL LTDA** solicita o comparecimento do seu funcionário **JOÃO PEDRO RODRIGUES** em seu local de trabalho situado na Rua José Gondek, 133, APT BLOCO F-APTO 12-RES. Costeira, Araucária - PR, impreterivelmente no prazo de 48 horas, para tratar de assuntos de seu interesse.

**Santander** EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA  
1º LEILÃO: 22 de julho de 2024, a partir das 11h40min  
2º LEILÃO: 24 de julho de 2024, a partir das 13h40min (Thoriano de Brasília)  
Alexandre Travassos, Leiloeiro(a) Oficial, JUCESP nº 651, com escritório na Rua Sebastião Antão de Jesus Lins, 1177 - Jardim Elisa - Embu das Artes/SP FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL, virem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo presencial e/ou online, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do Instrumento Particular com eficácia de escritura pública nº 0010171320, firmado em 27/01/2021, com o(s) Fiduciante(s) RODRIGO KUBA DE CAMARGO, maior, inscrito no CPF nº 047.460.999-52, no dia 22 de julho de 2024, a partir das 11h40min em PRIMEIRO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 506.472,49 (Quinhentos e seis mil, quatrocentos e setenta e dois reais e quarenta e nove centavos), o imóvel matriculado sob nº 90.437 do Oficial de Registro de Imóveis de Curitiba-PR - 9ª Circunscrição, constituído pela Casa nº 02, do Residencial Imãno Parisini, situado na Rua Epaminondas Santos, nº 1.667, Vila Barro Alto, em Curitiba-PR, com a área construída privativa no pavimento térreo com 38,40m², área construída privativa no segundo pavimento com 57,79m², área construída total com 96,19m², área de terreno ocupada pela construção com 38,40m², área de terreno descoberta de uso privativa destinado a jardim e quintal com 38,52m², área total de terreno privativo com 77,22m², área de uso comum (rua interna de acesso às residências) com 30,1942m², área total de terreno e quota com 107,3842m², Cadastro Municipal 38.037.028.001-3, Venda em caráter 'ad corpus' e no estado de conservação que se encontra. Consta conforme R.08 a alienação fiduciária em favor do Banco Santander (Brasil) S/A, Imóvel Ocupado. Recai sobre o imóvel ação 0002877-23.2022.8.16.0194. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia 24 de julho de 2024, a partir das 15h40min, no mesmo local, para realização do SEGUNDO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 352.209,00 (Trezentos e cinquenta e dois mil, duzentos e nove reais), nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97. O leilão presencial ocorrerá no escritório do Leiloeiro(a). Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site na Loja SOLD LEILÕES (sold.superbid.net) e no SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net), e solicitar habilitação até 01 (uma) hora do início do leilão. Outras informações no site do leiloeiro(a) Loja SOLD LEILÕES (sold.superbid.net) e no SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net) ou telefone (11) 4950.9602 ou e-mail moveis.sac@superbid.net. (Dossiê 02.17867)

**CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO PARANÁ**  
EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90012/2024 - CRM-PR

O CRM-PR realizará Pregão Eletrônico nº 90012/2024, UASG 389174, para possível aquisição, com frete incluso, de itens dos grupos de **Materiais de Segurança**.

Abertura da Sessão: **24/07/2024 às 14h** no site de Compras do Governo Federal. (<https://www.gov.br/compras/pt-br>)

Curitiba, 10 de julho de 2024.

CONS. ROMUALDO JOSÉ RIBEIRO GAMA  
Presidente

**CRM-PR**

**CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO PARANÁ**  
EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90015/2024 - CRM-PR

O CRM-PR realizará Pregão Eletrônico nº 90015/2024, UASG 389174, para possível aquisição, com frete incluso, de **itens do grupo de personalizados**.

Abertura da Sessão: **25/07/2024 às 14h** no site de Compras do Governo Federal. (<https://www.gov.br/compras/pt-br>)

Curitiba, 10 de julho de 2024.

CONS. ROMUALDO JOSÉ RIBEIRO GAMA  
Presidente

**CRM-PR**

# RECALL

## AVISO AOS PROPRIETÁRIOS DE PRODUTOS STIHL



Motosserra STIHL MS 361

A STIHL convoca os usuários das **Motosserras MS 361** fabricadas entre **23 de fevereiro de 2021 e 15 de fevereiro de 2024**, identificadas pelos números de série **370220489 a 373203178**, a interromperem o uso imediatamente.

Durante o uso do equipamento é possível que o volante (componente do motor) quebre e se projete em direção ao usuário ou a terceiros, podendo ocorrer acidentes e danos físicos leves a graves.

Agende desde já a substituição gratuita do volante em uma assistência técnica da STIHL indicada no site **www.stihl.com.br** ou pelo **0800-707-5001**.

STIHL.COM.BR

**STIHL**



**CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO PARANÁ**

### EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90016/2024 - CRM-PR

O CRM-PR realizará Pregão Eletrônico nº 90016/2024, UASG 389174, para a contratação de serviços de empresa especializada no fornecimento de **portal de assinatura digital e eletrônica de documentos**, incluindo os serviços de assinatura, verificação, suporte e manutenção, pelo prazo de 60 (sessenta) meses, com 12.000 assinaturas anuais.

Abertura da Sessão: **24/07/2024 às 10h** no site de Compras do Governo Federal. (<https://www.gov.br/compras/pt-br>)

Curitiba, 10 de julho de 2024.

CONS. ROMUALDO JOSÉ RIBEIRO GAMA  
Presidente

**CRM-PR**



**CLUBE DOS SUBTENENTES E SARGENTOS DO EXÉRCITO, DE CURITIBA**  
Sede Social: Rua Comendador Fontana, 57 - Centro Cívico - CEP 80030 070 - Curitiba/PR  
Fone: 41 3252-4423 / 9 8804-8127 - E-mail: secretaria.social@subtenentescuritiba.com.br  
Sede Recreativa: Rua Maria Luiza Curial dos Santos, 714 - Boqueirão - CEP 81750 290 - Curitiba/PR Fone: 41 3277-3032 - E-mail: sede.recreativa@subtenentescuritiba.com.br

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente do Conselho Deliberativo do Clube dos Subtenentes e Sargentos do Exército, de Curitiba, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelos artigos 55, 59, 67 e 70 de Estatuto Social da Entidade, combinado com os artigos 13 e 19 do Regulamento Interno do Clube, vem através do presente convocar os senhores associados patrimoniais, para a **Assembleia Geral Ordinária-AGO**, a realizar-se no dia **27 de julho de 2024, às 10:30 horas**, na **Sede Social** localizada à **Rua Comendador Fontana nº 57, Centro Cívico**, com a finalidade de realizar a **Eleição por Aclamação** da Chapa denominada **DEDICAÇÃO & CORAGEM**, única inscrita para o pleito na **Gestão 2024/2027**.

A Assembleia, como previsto expressamente no artigo 59 do Estatuto Social vigente, deverá fazer a aclamação do Conselho Deliberativo, presidido pelo associado **MARCO AURELIO RODRIGUES PALMA**; do Conselho Fiscal, presidido pelo associado **JORGE BEUTER**; e do Órgão Diretor, presidido pelo associado **SÉRGIO MIGUEL PROCHEIRA** e todos os seus integrantes.

Dessa forma, tenho a honra de convocar a todos os associados patrimoniais para a **AGO de convalidação das Eleições Gerais** da gestão 2024/2027 e assim participarem dessa festa cívico-representativa que iremos realizar.

Curitiba, 08 de julho de 2024.

SÉRGIO MIGUEL PROCHEIRA  
Presidente do Conselho Deliberativo



**DNIT**  
DEPARTAMENTO NACIONAL DE INFRAESTRUTURA DE TRANSPORTES

MINISTÉRIO DOS  
TRANSPORTES

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

### SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL NO ESTADO DO PARANÁ

#### AVISO DE ALTERAÇÃO

#### Edital Pregão Eletrônico nº 90202/24-09

Objeto: O Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes - DNIT, Autarquia Federal vinculada ao Ministério dos Transportes, através da SR-DNIT/PR, torna público aos interessados na licitação do Edital em epígrafe que foi emitida a 1ª Errata. Edital retificado e informações nos sites: [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras), [www.gov.br/dnit](http://www.gov.br/dnit), Portal Nacional de Compras Públicas (PNCP) ou ainda na sede da SR-DNIT/PR, à Av. Victor Ferreira do Amaral nº 1.500, Tarumã - Curitiba - Paraná, no horário das 08:00 às 12:00 horas e das 13:00 às 17:00 horas nos dias úteis, fone nº 41- 3361-7366. Data de Abertura alterada para o dia 24 de julho de 2024 às 09:30 horas em [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras). Proc. Adm. nº 50609.003631/23-12.

Curitiba - Pr., 08 de julho de 2024  
HÉLIO GOMES DA SILVA JÚNIOR  
Superintendente da SR- DNIT/PR



Anuncie suas  
**atas e editais**  
aqui, ligue:

(41) 3515-8731

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

**TRIBUNA**

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo jornal **Tribuna do Paraná**

# “QUERO JUSTIÇA”

Frentista agredido com garrafa de cerveja levou 8 pontos no rosto

Redação  
jornalismo@tribunadoparana.com.br

“Espero que ele venha a pagar pelo que ele fez na Justiça”, disse o frentista de 23 anos sobre o homem que o agrediu com uma garrafa de cerveja no Auto Posto Mateus Leme, no bairro Centro Cívico, em Curitiba, no último sábado. O jovem Eraldo Bartolomeu de Oliveira Silva precisou de oito pontos no rosto após ser atingido pela garrafa.

Em depoimento para a RPC, o frentista explicou que a agressão aconteceu depois que ele pediu para que o cliente usasse o banheiro com a porta fechada. “Encontrei um rapaz no banheiro masculino, usando o banheiro com a porta aberta. Então automaticamente

eu fui lá, olhei pra ele e falei ‘por gentileza, quando for usar o banheiro, poderia fechar a porta?’ O tal agressor já veio pra cima de mim”, lembrou.

Silva relatou que após pedir para que o cliente fechasse a porta, voltou para o caixa. “Ele veio de lá do banheiro, pegou a garrafa de cerveja e lançou sobre minha face. Ali eu perdi muito sangue. Automaticamente após o impacto eu caí no chão e perdi muito sangue”, contou.

A vítima também contou que ele e todos os familiares estão muito revoltados com a situação. “Não é pra menos, porque foi uma agressão”, completou o jovem.

Após arremessar a garrafa, o

agressor foi embora, sem prestar atendimento. Uma câmera de monitoramento do posto gravou toda a ação.

## Polícia investiga garrafada em frentista de Curitiba

O caso está sendo investigado pela Polícia Civil do Paraná (PCPR), que está realizando diligências a fim de apurar os fatos e identificar o autor. “Conforme apurado, um cliente do posto de gasolina estaria fazendo suas necessidades com a porta aberta do banheiro e, ao ser questionado pelo funcionário do estabelecimento, desferiu um golpe de garrafa contra a vítima, em seguida se evadiu do local. A vítima foi encaminhada ao hospital. O

caso está a cargo do 3º distrito da PCPR na Capital”.

## Sindicato repudia agressão em posto de combustível em Curitiba

O Sindicato dos Empregados em Postos de Serviços de Combustíveis e Derivados de Petróleo (Sinpospetro) também se manifestou sobre o caso e, por meio de nota, repudiou a agressão.

“A nossa entidade se solidariza com o Eraldo e vai tomar todas as medidas jurídicas e de apoio pessoal ao trabalhador agredido. Mais uma vez reafirmamos que não aceitamos mais essas continuadas agressões e violência contra os trabalhadores frentistas.

Exigimos segurança e que o Poder Público adote medidas concretas para coibir a violência continuada contra a categoria”, comunicou o Sinpospetro.

## Manda pra Tribuna!

Você conhece pessoas que fazem coisas incríveis, viu alguma irregularidade na sua região? Quer mandar uma foto, vídeo ou fazer uma denúncia? Entre em contato com a gente pelo WhatsApp dos *Caçadores de Notícias*, pelo número (41) 9 9683-9504. Ah, quando falar com a gente, conte sobre essa matéria aqui!



Reprodução

## FALECIMENTOS

**Ilson José dos Santos Costa**, 69 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Municipal do Santa Cândida.

**Rosa Svírbul**, 79 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Pedro Fuss (S.J.Pinhais).

**Zila Chaves**, 70 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Paroquial Colônia Orleans.

**Juarez Acosta**, 78 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Municipal do Boqueirão.

**Maria da Conceição Becker Cordeiro**, 88 anos, sepultamento hoje, no

Cemitério Municipal Bom Jesus dos Passos (Piraquara).

**Juliana Alves Vieira Neta Gonçalves**, 43 anos, sepultamento hoje, no Crematório Vaticano (Alm. Tamandaré).

**Pedro Rodrigues Pereira**, 89 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Parque Senhor do Bonfim (S.J.Pinhais).

**Paulo Vilmar Boeira de Melo**, 73 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Paroquial do Umbará.

**Lindolfo Lourenço Matias Filho**, 78 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Municipal Nsa Sra do Carmo

(Paranaguá).

**Sidnei Bassani Batista dos Santos**, 31 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Jardim Osasco (Colombo).

**Sidney de Oliveira**, 77 anos, sepultamento hoje, no Crematório Perpétuo Socorro (Campo Largo).

**Airton Ribeiro de Melo**, 72 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Municipal do Boqueirão.

**Irene Bini**, 96 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Municipal do Água Verde.

**Luiz Eduardo Gomes dos Santos**, 45 anos, sepultamento

hoje, no Cemitério Municipal do Santa Cândida.

**Sonia Beatriz Gonçalves**, 65 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Municipal do Boqueirão.

**Elisabete Drechsler Maynardes Anderson**, 61 anos, sepultamento hoje, no Complexo Cerimonial de Pinhais.

**Olga Odileia da Silva Molino**, 79 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Municipal Nsa Sra do Carmo (Paranaguá).

**Agnes Maria da Silva dos Santos**, 3 meses, sepultamento hoje, no Cemitério Paroquial Nsa Sra

do Rosário (Colombo).

**Rosemeri Dalmaso Luchesi**, 50 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Jardim da Saudade (Pinhais).

**Ondina Evaristo de Souza**, 72 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Parque Senhor do Bonfim (S.J.Pinhais).

**Nilza Magalhães de Moraes**, 62 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Municipal de Goioerê.

**Edmar Cardoso Luna**, 65 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Parque Iguacu.

**Josuel Bueno**, 38 anos, sepultamento hoje, no Cemitério Vertical.

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo jornal **Tribuna do Paraná**

# VALE VAGA NO G4

Furacão tem um duelo de peso contra um concorrente direto hoje à noite

Luana Kaseker  
dl@tribunadoparana.com.br

Átila Alberti

**O** Athletico encara o Bahia em um confronto direto da parte de cima da tabela. Para o jogo de hoje, às 19h, pela 16ª rodada do Brasileirão, o Furacão busca voltar a vencer na Ligga Arena, após três tropeços em casa, e retornar ao G4.

Após a vitória sobre o Atlético-GO, fora de casa, o Rubro-Negro está na sexta posição, com 25 pontos. O Tricolor baiano é o quinto colocado, com 27 pontos, mesma pontuação do São Paulo, quarto colocado e que só joga amanhã. Ou seja, uma vitória fará o Athletico ao menos dormir entre os quatro primeiros.

O Furacão, inclusive, está de técnico novo. O jovem Martín Varini, de apenas 32 anos, foi confirmado oficialmente pelo clube ontem à noite. O treinador, no entanto, ainda não estará à beira do gramado por questões burocráticas. A estreia dele será contra o Ypiranga no sábado, às 18h, pela terceira fase da Copa do Brasil. No primeiro jogo o Furacão perdeu de virada por 2x1.

Desta forma, a equipe continua sob o comando do auxiliar Juca Antonello. O time também segue com desfalques: o goleiro Bento voltou da seleção, mas só fica à disposição para o mata-mata, o lateral Esquivel está suspenso, enquanto os atacantes Nikão e Mastriani estão na fase final de recuperação de lesões.

Por outro lado, o goleiro Léo Linck assume a meta, depois de cumprir suspensão, e o atacante Cuello volta de lesão. A tendência é de que os titulares, poupados na última rodada, voltem ao time.



O Bahia, por sua vez, tem três desfalques: Nicolás Acevedo (cirurgia no joelho), David Duarte (gripe) e Santiago Arias (com a seleção colombiana na Copa América). O técnico Rogério Ceni também pode poupar atletas por desgaste físico.

O jogo entre Athletico x Bahia, pela 16ª rodada do Brasileirão, terá transmissão na Rede Furacão (streaming do Athletico), na Cazé TV, no YouTube, e no Prime Video.

### Onde assistir

O jogo entre Athletico x Bahia, pela 16ª rodada do Brasileirão, terá transmissão na Rede Furacão (streaming do Athletico), na Cazé TV, no YouTube, e no Prime Video.

### Histórico de confrontos

- 44 partidas
- 22 vitórias do Athletico
- 11 empates
- 11 vitórias do Bahia

**16ª RODADA 19H | SÉRIE A**

Ligga Arena

**ATHLETICO**

Léo Linck  
Leo Godoy  
Kaique Rocha  
Thiago Heleno  
Fernando  
Fernandinho  
Erick (Gabriel)  
Christian  
Zapelli (Emersonn)  
Julimar  
Pablo  
**Técnico:**  
Juca Antonello (interino)

X

**BAHIA**

Marcos Felipe  
Gilberto  
Gabriel Xavier  
Kanu  
Luciano Juba  
Caio Alexandre  
Jean Lucas  
Everton Ribeiro  
Cauly  
Everaldo  
Thaciano  
**Técnico:**  
Rogério Ceni

**Árbitro:** Felipe Fernandes de Lima (MG).  
**Assistentes:** Fernanda Nandrea Gomes  
 Antunes (FIFA/MG) e Schumacher Marques Gomes (PB).  
**VAR:** Daiane Muniz (FIFA/SP).

## MERCADO

# Bento volta da seleção e tem futuro indefinido

Vinicius Cordeiro  
dl@tribunadoparana.com.br

Bento retornou para Curitiba ontem após a eliminação da seleção brasileira na Copa América. O Athletico tem diversos interessados no goleiro de 25 anos, que vê indefinição no futuro.

A expectativa é que o goleiro seja vendido para a Europa ainda nesta janela. Favorita a comprar o atleta, a Inter de Milão saiu do negócio após o Furacão recusar uma proposta de 15 milhões de euros. O clube italiano resolveu usar o mesmo valor para contratar o espanhol Josep Martínez, que estava no Genoa.

Com isso, restaram sondagens de outros gigantes europeus. Em Portugal, o Sporting já demonstrou interesse, enquanto o Benfica já teve propostas recusadas (a maior delas por 10 milhões de euros) pelo Athletico no ano passado.

Na Inglaterra, quatro times tinham Bento no radar: Liverpool, Chelsea, Wolverhampton e Nottingham Forest.

Porém, apesar do 'sonho pessoal' de Bento em jogar na Europa, o assédio mais forte neste momento é da Arábia Saudita.

Segundo veículos árabes, o Al-Itihad chegou a fazer proposta, mas a negociação esfriou. O time, que conta com estrelas como o volante N'Golo Kanté e o atacante Karim Benzema, eleito o melhor jogador do mundo em 2022, quer um substituto para Marcelo Grohe.

Por outro lado, o Al-Nassr, time do astro Cristiano Ronaldo, colocou Bento no radar como alternativa caso tenha fracasso na contratação de Ederson, goleiro do Manchester City.

### Bento quer 'continuar jogando' na Europa

A ida para a Arábia Saudita não é a primeira opção de Bento, que prioriza a Europa. Só que o goleiro não deseja desembarcar na Europa para ser reserva.

Em junho, quando completou 25 anos, o goleiro do Athletico disse estar alerta a esse fator para escolher o próximo clube.

"Vou pensar com muito carinho e bastante no meu futuro. Jogando que a gente consegue atingir para a seleção, espero sair para a Europa e continuar jogando", disse.

### Venda de Bento deve ser maior transação de um goleiro brasileiro

O jogador de 25 anos deve se tornar a maior venda de um goleiro brasileiro na história. Até o momento, a maior transação foi do goleiro Alisson. Em 2016, o atual jogador do Liverpool, e titular da seleção, foi vendido do Internacional para a Roma por 8 milhões de euros.

Ou seja, as propostas de Benfica e Inter de Milão, recusadas pelo Athletico, já colocariam Bento como o goleiro mais caro do futebol brasileiro.



Átila Alberti

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo jornal Tribuna do Paraná



Áttila Alberti

## Paraná Clube x Patriotas no domingo: saiba tudo sobre a venda de ingressos

Diogo Souza dl@tribunadoparana.com.br

A venda de ingressos para a partida entre Paraná Clube e Patriotas já está aberta para o sócio paranista por meio do site ingresso.paranaclube.com.br. Os associados devem se cadastrar no portal e clicar em “gratuidade” para gerar a sua entrada e poder comprar até quatro ingressos.

O Tricolor informou que os valores serão os mesmos praticados durante toda a Divisão de Acesso: R\$ 100 (inteira) e R\$ 50 (meia-entrada). Vale destacar que qualquer torcedor que for com a camisa do Paraná paga meia-entrada.

A venda de ingressos para o público em geral acontece a partir de hoje, exclusivamente, também pelo site acima. A comercialização presencial acontece a partir de amanhã e vai até sábado, das 10h às 19h, nas bilheteiras da Vila Capanema.

### Paraná e Patriotas disputam vaga na elite

Após o empate sem gols, no último sábado, em Campo Largo, no jogo de ida das semifinais da Divisão de Acesso, Paraná Clube e Patriotas decidem quem sobe à elite do futebol paranaense

se neste domingo, às 11h, no Estádio Couto Pereira.

Quem vencer garante a vaga. Em caso de novo empate, a classificação será definida nas penalidades. Na outra semifinal, Rio Branco e Paranavaí brigam por uma vaga. As equipes ficaram no empate em 1 a 1 na primeira partida, em Paranavaí. O segundo jogo acontece no sábado, às 16h, no Gigante do Itiberê, em Paranaguá.

### Paraná espera repetir sucesso do primeiro jogo no Couto

A decisão entre Paraná e Patriotas

será o segundo jogo do ano do Tricolor no Couto Pereira. Na segunda rodada da Divisão de Acesso, o Paraná fez a sua melhor partida até aqui, vencendo o Apucarana por 3x0, no estádio do Coritiba.

Na ocasião, 24.362 torcedores compareceram ao Alto da Glória. A expectativa é que o número de paranistas seja maior nesta partida decisiva.

O Paraná chega para decidir a vaga na Primeira Divisão do Estadual com um aproveitamento de 100% como mandante. O clube venceu todos os cinco jogos que disputou em casa.

# A SUA CASA

# SÓ 699,00

**Casa Veneza DE 15.000,00 POR APENAS 12.990,00**

**ABERTA VENDA ATÉ DIA 30/03/2024**

43,78 m<sup>2</sup>

**SUPER OBRA**  
CASAS DE MADEIRA

- 2 Quartos
- Copa/Cozinha
- Banheiro
- Varanda
- Garagem
- Área de serviço

**MAIS BARATO QUE O ALUGUEL**

**R,conselheiro Laurindo,745-Centro, Curitiba- PR, 80060-100**

Entre em contato  
**41.3500.8088**

Produto: kit/casa, não inclusa mão de obra de construção, madeira de pinus "in natura" medindo 20,98 m<sup>2</sup> área útil, e 43,78 m<sup>2</sup> de área coberta, assoalho de madeira, pilares alvenaria, bwc em alvenaria de tijolos 6 f, telha 4mm, consulte a composição disponível na loja, não incluso frete, produto retira loja Curitiba Pr, Valor à vista R\$ 15.000,00 parcelas de financiamento 699,00 em 36x, valor total 25.164,00 - TX mensal 4,89% CET anual 71,81%, crédito sujeito à aprovação.-Imagem meramente ilustrativa, outras modalidades de financiamento consultar prazos e taxas.

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo jornal **Tribuna do Paraná**

# FORA DOS PLANOS?

Coritiba afasta Alef Manga de treinos no CT; futuro de jogador segue indefinido

Rafaela Rasera  
dl@tribunadoparana.com.br

Átila Alberti

Coritiba afastou o atacante Alef Manga dos treinos no CT da Graciosa. Agora, o jogador passará a fazer atividades no estádio Couto Pereira. Desde março, Manga usava o CT para treinar em horários separados ao elenco alviverde.

O jogador não deve permanecer no Coxa, mas segue com futuro indefinido. A ideia é encontrar um destino para Manga em outro clube.

Nas últimas semanas, o empresário do atleta, Caio Tércio, confirmou sondagens de outras equipes pelo jogador. Ainda assim, a vontade de Manga e de seu staff é de permanecer no clube, desejo que ele não esconde.

Nas redes sociais, o atacante tem intensificado a postagem de fotos com a camisa do Coxa em jogos pelo clube antes de ser punido por manipulação de resultados no futebol. Ele está na reta final da punição de 360 dias e fica disponível para voltar ao futebol a partir do dia 25.

## Alef Manga foi ao Couto Pereira em último jogo do Coritiba

No último domingo, Manga chegou a aparecer nas rondas do Couto Pereira durante o empate contra o Paysandu, pela 14ª rodada da Série B.

Alguns torcedores pediram fotos com o atacante.



Nas redes sociais, a torcida tem se dividido sobre o retorno. Alguns se posicionam a favor e outros são contra.

Nos últimos jogos, torcedores têm gritado o nome de Manga, pedindo seu retorno. Alguns, chegaram a levar faixas e camisas com o nome do jogador.

## Alef Manga foi pivô de crise interna no Coritiba

Polêmico, Manga se tornou o pivô que expôs uma crise interna no Alto da Glória. O resultado foi a saída do agora ex-CEO, Carlos Amodeo, anunciado pelo Vasco na última segunda-feira.

No Coxa, Amodeo havia se

posicionado a favor da volta do jogador e o tratava como um reforço importante no meio do ano. Segundo ele, Manga merecia uma “segunda chance”.

No entanto, o diretor técnico Paulo Autuori publicou um vídeo dizendo que o clube “perdeu de agir no momento certo” e citou “valores éticos e

morais” para mostrar que não gostaria da volta do atacante.

O estopim para as divergências aconteceu após declarações do advogado de Manga, Jeffrey Chiquini, nas redes sociais. Chiquini acusou o head esportivo William Thomas de não querer o atacante no elenco.

## MERCADO

# Coritiba encaminha empréstimo de reforço milionário para clube da Série A

Rafaela Rasera  
dl@tribunadoparana.com.br

Átila Alberti

O Coritiba deve emprestar o atacante David da Hora para o Juventude, que disputa a Série A. O jogador foi comprado no início do ano e o Alviverde pagou R\$ 4 milhões por 50% dos direitos do atleta. O contrato com o Coxa vai até 2027.

O atleta disputou a temporada de 2023 na equipe da serra gaúcha, quando conquistou o acesso à elite. Na campanha, fez 42 jogos e marcou sete gols. No Alviverde, David não despontou e nem sequer ficou no banco de reservas nas últimas oito rodadas da Série B.

Reforço milionário, o atleta teve apenas dois jogos

como titular pelo Coritiba, os dois sob o comando de Guto Ferreira, contra o Águia de Marabá, na eliminação na Copa do Brasil, e no empate com a Ponte Preta, na primeira rodada da Série B.

Na Segunda Divisão, David acumulou 112 minutos em campo, pouco mais que o tempo de uma partida inteira. Além da estreia contra a Ponte, o jogador entrou em outras três partidas: contra o Avaí, Guarani e Novorizontino.

Além da Segundona e da Copa do Brasil, o atleta também foi utilizado em cinco jogos no Campeonato Paranaense, competição em que atuou mais vezes.

## David encontrará ex-goleiro do Coritiba

No Juventude, David será companheiro de elenco de Gabriel, goleiro que está emprestado pelo Coritiba até o fim do ano ao clube gaúcho.

Gabriel pediu para deixar o Coxa após dois jogos pelo Campeonato Paranaense. Ele passou a treinar em separado do elenco até fechar com o clube de Caxias do Sul. Na equipe, ganhou a titularidade e é o dono da meta alviverde no Brasileiro.

Na Série A, o Juventude está na 11ª posição, com 19 pontos. No total, são cinco vitórias, quatro empates e cinco derrotas.



Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo jornal Tribuna do Paraná



# JÁ É UMA SENHORA

Ritchie celebra 40 anos de 'Menina Veneno' com show em Curitiba

Redação  
jornalismo@tribunadoparana.com.br

Divulgação/Alessandra Tolc

Um dos principais nomes da new wave brasileira que invadiu as estações de rádio nos anos 1980, o cantor Ritchie está celebrando os 40 anos de lançamento de seu primeiro álbum solo – 'Voo de Coração', que apresentava a canção "Menina Veneno". Com realização da Prime, no próximo dia 27 de julho, o lendário músico desembarca em Curitiba com a turnê 'A Vida Tem Dessas Coisas' para uma apresentação inédita no palco do Teatro Guaíra às 21h15.

A noite promete levar os fãs para uma verdadeira viagem no tempo, na qual Ritchie revisitará grandes sucessos, como "Transas", "A Vida Tem Dessas Coisas", "Casanova", "Pelo Interfone" e, lógico, "Menina Veneno".

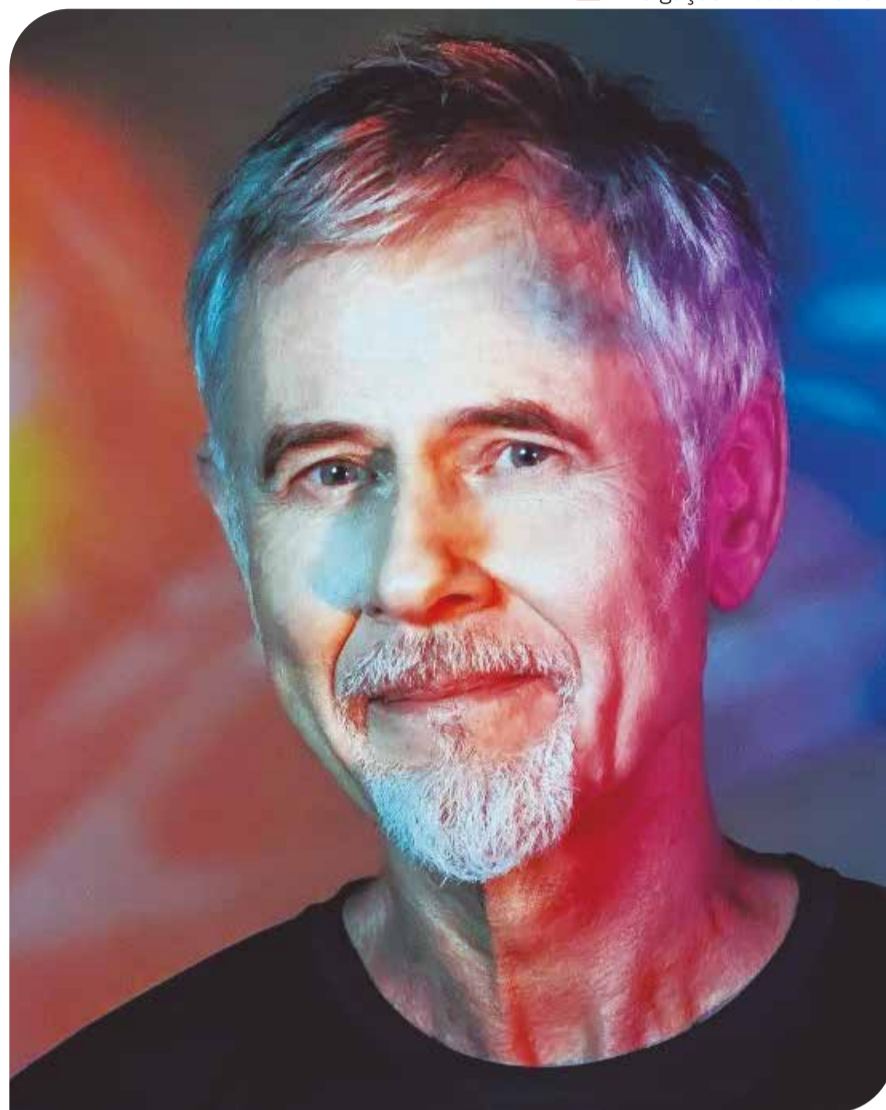
A canção "Menina Veneno" foi lançada em 14 de fevereiro de 1983 e rapidamente se tornou a música mais executada nas rádios do Brasil naquele ano, abrindo portas para o disco de estreia do cantor intitulado Voo de Coração.

Embalado por "Menina Veneno", o LP de 1983 emplacou outros hits resultando em um milhão e duzentas mil cópias vendidas.

Os ingressos estão à venda através do [www.diskingressos.com.br](http://www.diskingressos.com.br) e custam a partir de R\$90,00 (meia-entrada) + taxa adm, o valor varia de acordo com o setor. A meia-entrada é para estudantes, maiores de 60 anos, professores, doadores de sangue, pessoas com deficiência (PCD) e de câncer. Clientes Clube Disk Ingressos possuem 40% de desconto na compra de até dois ingressos por associado.

#### Ingresso social

Doadores de 1kg de alimen-



to não-perecível possuem 40% de desconto sobre o valor da inteira. A entrega será feita na entrada do evento. Promoções não cumulativas com descontos previstos por Lei. Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Promoções não cumulativas com descontos previstos por Lei. Os in-

gressos podem ser adquiridos através do Disk Ingressos – Call-center Disk Ingressos (41) 3315-0808 e Online – [www.diskingressos.com.br](http://www.diskingressos.com.br).

É obrigatória a apresentação de documento previsto em lei que comprove a condição do beneficiário na compra do ingresso e na entrada do teatro.

## SERVIÇO

### ■ RITCHIE – Show na íntegra "A Vida Tem Dessas Coisas"

- **Quando:** 27 de julho de 2024 (Sábado)
- **Local:** Teatro Guaíra (R: Conselheiro Laurindo, s/n)
- **Horários:** Abertura do teatro: 20h/ Início do espetáculo: 21h15
- **Duração do show:** cerca de 90min
- **Ingressos:** a partir de R\$90,00 (meia-entrada) + taxa adm, o valor varia de acordo com o setor.
  - ▶ A meia-entrada é para estudantes, maiores de 60 anos, professores, doadores de sangue, pessoas com deficiência (PCD) e de câncer. Clientes Clube Disk Ingressos possuem 40% de desconto na compra de até dois ingressos por associado. INGRESSO SOCIAL – doadores de 1kg de alimento não-perecível possuem 40% de desconto sobre o valor da inteira.
  - ▶ A entrega será feita na entrada do evento.
  - ▶ Promoções não cumulativas com descontos previstos por Lei.
  - ▶ É obrigatória a apresentação do documento previsto em lei que comprove a condição do beneficiário, na compra do ingresso e na entrada do teatro.
- **Forma de Pagamento:** Dinheiro, PIX e cartões de crédito/débito Visa e Mastercard.
- **Pontos de Venda:** Disk Ingressos – Call-center Disk Ingressos (41) 33150808 e Online – [www.diskingressos.com.br](http://www.diskingressos.com.br). \*\*Entrega em domicílio com taxa de entrega.
- **Classificação etária:** livre
- **Informações para o público:** (41) 33150808 / @maisumadaprime
- **Realização:** Prime

DAISY EDGAR-JONES      GLEN POWELL      ANTHONY RAMOS

SAIBA MAIS EM

DOS PRODUTORES DE JURASSIC WORLD

**TWISTERS**

SEM AVISO. SEM ESCAPATÓRIA.

11 DE JULHO, SOMENTE NOS CINEMAS

VERIFIQUE A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA

**LEILÃO DE VEÍCULOS**

**DIA 16/07 TERÇA-FEIRA**

PRESENCIAL E ONLINE

até **40%** ABAIXO DA FIPE

MAIS DE **250** VEÍCULOS

**CLAUDIO CESAR KUSS**  
LEILOEIRO OFICIAL

[www.claudlokussleiloes.com.br](http://www.claudlokussleiloes.com.br)

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo jornal **Tribuna do Paraná**

# PROMOÇÃO

# Clube Premia

# 😊 Ano Todo



## FIAT ARGO OKM

**SORTEIOS MENCIAIS** só entre assinantes!

<b>Voucher</b> <b>\$250</b> MORIFARMA	<b>Voucher</b> <b>\$500</b> Electrolux	<b>Voucher</b> <b>\$500</b> Balaroti	<b>Voucher</b> <b>\$1000</b> CrossFit BARIGUI	<b>Voucher</b> <b>\$300</b> Mustang Sally
<b>Voucher</b> <b>\$250</b> BRØD	<b>Voucher</b> <b>\$300</b> CANTINA do DELÍO	<b>Voucher</b> <b>\$250</b> thai GARDEN	<b>Voucher</b> <b>\$1500</b> Magrass	<b>Voucher</b> <b>\$500</b> pa PRATA E ARTE
<b>Voucher</b> <b>\$500</b> ATE III	<b>Voucher</b> <b>\$300</b> PAGUE MENOS CALÇADOS	<b>Voucher</b> <b>\$200</b> Kopenhagen	<b>Voucher</b> <b>\$590</b> WS BOUTIQUE	



## Clube GAZETA

Acesse [clubepremia.com.br](http://clubepremia.com.br) e participe!  
Ou escaneie o QR CODE abaixo:

Promoção válida de maio de 2024 a janeiro de 2025. Imagens meramente ilustrativas. Consulte o regulamento. Sorteios realizados pela Loteria Federal.



**CRUZADAS**

**NOVELAS**



www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ex-presidente paraguaio	Apelido carinhoso de "Gisele"	A antiga Constantinopla (Turquia)	Sebastião Tapajós, violonista brasileiro	Mole; macio	Dois dos maiores estádios paulistas	Doutrina defendida por Frei Betto "Ai Quem me (?)", de Toquinho e Vinícius
Autoridades do Judiciário	Segunda (?), cópia de documento	Perto, em inglês	Suprimento do traje do astronauta	Grito; berro	Superior de mosteiro (Catol.)	Nelson (?): faleceu em 2014
Em (?): erguido	Fruto digestivo e fonte de corante	Antonio (?), filósofo italiano	Henry Fairfield (?), geólogo (EUA)	Mar que banha a Grécia	Filme com Will Smith lançado em 2001	Indica o período matutino, em inglês
Cidade da Louisiana, nos EUA	Barrete do Papa Nome da letra B	Os irmãos nascidos no mesmo parto	Pecado, em inglês	Enredei; maquinei (fig.)	Serviço que atende o pós-venida (sigla)	"National", em NBA Farto; repleto
Primeiro fraticida (Bíblia)	Morcego, em inglês	"Movimento", em MDB	Qualidade acústica da voz	Traçados feitos com a régua	Estimula o empreendedorismo (BR)	Prática religiosa popular no Japão

BANCO 2/am. 3/bat — sin. 4/near: 6/osborn — urucum. 16/mar/10 abdo benitez. 49

**18H20 | NO RANCHO FUNDO**

Todos admiram as pequenas mudanças no interior da casa do Rancho Fundo. Primo Cícero e Fé implicam com Tõim. Zefa Leonel descobre que existe uma forma de anular o casamento de Zé Beltino. Blandina aproveita a suíte que foi de Zefa Leonel. Tõim convence Primo Cícero a desistir de castigá-lo. Quintilha se preocupa com as finanças de seu hotel. Vespertino mente para Seu Tico Leonel sobre o estado de saúde de Deodora e ele decide procurá-la. Ariosto se insinua para Zefa Leonel, que aceita o galanteio.

**19H40 | FAMÍLIA É TUDO**

Júpiter fica aflito ao ver as imagens de Lupita e Guto pela câmera do policial rodoviário. Lulu pede para Ernesto retirar os lugares de Chicão e Furtado de sua mesa. Murilo se oferece para ajudar Electra na cozinha do restaurante. Jéssica se preocupa com a investigação de Luca. Lupita e Guto se perdem no meio da mata. Maya confronta Jéssica. Netuno/Léo rende Marta, e a obriga a contar a verdade para ele. Plutão decide revelar seu segredo para Nicole. Leda conhece Ubaiara. Convencida por Lulu, Andrômeda canta fora do tom, e é hostilizada por todos no bar.

**21H20 | RENASCER**

Tião recusa a proposta de José Inocêncio e não denuncia o autor de sua agressão. Aurora aceita o convite de José Inocêncio para ficar uns dias na fazenda. Egídio debocha de Dona Patroa. Deocleciano incentiva José Inocêncio a fazer a consultoria para o grupo em que Aurora trabalha. José Inocêncio avisa aos filhos que, para se afastar da fazenda, os três deverão tomar conta de tudo juntos. Damião vê Ritinha de conversa com Bento, que fica apreensivo. José Inocêncio presenteia Tião com seu capetinha e pede segredo. Inácia não gosta de saber que o patrão se desfez de seu amuleto. Tião faz seu pedido ao capetinha.

**14h30 | TERESA**

Rubens diz a Nico que lhe dará mais dinheiro, porém ele terá que dar uma lição em Mariano. Regina agradece Arthur por tudo que fez a Armando em vida e diz que se ama Teresa de verdade não deve aceitar o divórcio que ela quer impor. Aurora diz a Mariano que está muito feliz a seu lado, porém não deseja se casar. Mariano diz que aceita a vontade de Aurora. Aída diz a Mariano que ele deveria falar com Fernando e dizer lhe tudo o que Teresa fez, Mariano diz que já tentou alertá-lo, mas Fernando não o deu ouvidos. Fernando procura por Luisa e ela acredita que ele está arrependido, mas sofre outra desilusão. Fernando diz a sua mãe que não vai aceitar suas chantagens e se ela não aceitar Teresa. Oriana responde que o filho não ama Teresa, apenas está encantado, e que sendo assim, que se deite com Teresa quantas vezes queira, mas que não se case. Arthur pergunta a Teresa se ela realmente se apaixonou por Fernando ou só quer seu dinheiro como quando deixou Mariano por ele. Fernando chega e Arthur exige que Teresa, por fim, escolha um dos dois.

**15h30 | CONTIGO SIM**

Mirta espera conquistar Geraldo durante a viagem. Luz descobre que Memo está escondendo uma moradora de rua no telhado. Após a operação, Memo poderá nunca mais andar. Clarinha consegue dar os primeiros passos com a ajuda de Dário. Ângela vê Leonardo beijando Salma. Salma pede que Ângela fique longe de Leonardo. Álvaro consegue escapar dos seus problemas graças à chantagem e Memo corre o risco de nunca mais andar.

**20h30 | A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA**

Fausto enterra o diário dele. A influenciadora Valentina contrata outra personal stylist e dispensa Livia. Karen admite para Livia que prejudicou a irmã em um desfile no passado. Glauca comenta com Nando que sente falta de Fred. Fausto fica indignado por Pórcia se mudar com Bassânio para o Lado Vila. Vitor encontra Glauca e pergunta se ela foi a responsável por produzir o vídeo fake dele.

**SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA**

#FaçaCoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br

**Solução**

O	W	S	I	D	B	N	E	Z	
W	V	B	E	V	R	S	E	S	
S	O	E	M	E	G	O	T		
I	D	U	R	E	R	B	W	T	
L	V	R	I	R	S	I	N		
V	I	G	O	T	O	O	T	W	
I	C	S	W	V	R	G	R	B	
C	V	E	R	T	V	O	B		
N	W	U	C	U	U	R	D		
E	D	E	V	A	V	B	B		
E	T	W	O	W	I	V	C		
S	N	V	E	L	E	V	L	O	N
I	R	V	E	N	T	I			
S	U	C	E	S	T	E	I	R	
S	O	D	E	S	T	R	A	V	W
V	P								W

**HORÓSCOPO**

**Áries**  
21.03 a 20.04

O trabalho vai exigir boa parte do seu foco, mas também há sinal de desafios e perrengues pela frente. Bote as mãos na massa logo cedo. O amor fica sem sal.  
**Cor:** preto.  
**Números:** 38, 11, 45.

**Touro**  
21.04 a 20.05

A Lua segue em seu paraíso destacando seu charme, e você também conta com uma dose extra de sorte e pode aproveitar pra apostar. No amor, tem momentos doces.  
**Cor:** marrom.  
**Números:** 33, 06, 17.

**Gêmeos**  
21.05 a 20.06

Talvez as coisas não sejam tão divertidas quanto gostaria, mas se você redobrar o esforço nas tarefas de rotina, vai dar conta! Boas vibes no amor.  
**Cor:** azul.  
**Números:** 20, 34, 52.

**Câncer**  
21.06 a 21.07

A comunicação segue em alta, por isso, aposte na diplomacia para escolher bem as palavras e convencer os outros. O diálogo no amor fica mais sincero.  
**Cor:** amarelo.  
**Números:** 43, 09, 45.

**Leão**  
22.07 a 22.08

A Lua avisa que tudo o que envolve dinheiro conta com boas energias, e você pode aproveitar para organizar finanças. É melhor controlar o ciúme no amor.  
**Cor:** dourado.  
**Números:** 55, 28, 30.

**Virgem**  
23.08 a 22.09

Você começa o dia com as boas energias da Lua, que reforça seu pique e traz mais disposição para ir atrás dos seus interesses. No amor, seja autêntico.  
**Cor:** laranja.  
**Números:** 19, 39, 12.

**Libra**  
23.09 a 22.10

Você só quer ficar de boa no seu canto, sem compromissos e obrigações. Mas como não dá, o jeito é cuidar das tarefas no seu ritmo. Clima mais sussa no amor.  
**Cor:** branco.  
**Números:** 35, 51, 14.

**Escorpião**  
23.10 a 21.11

Seu lado sonhador vai se destacar, e você pode encontrar soluções criativas e diferentonas para lidar com obrigações do dia a dia. A sintonia no amor melhora.  
**Cor:** magenta.  
**Números:** 09, 54, 16.

**Sagitário**  
22.11 a 21.12

Se depender da Lua, você vai correr atrás de projetos ambiciosos, que podem dar um empurrão e tanto na sua vida profissional. No amor, deixe cobranças de lado.  
**Cor:** verde-esmeralda.  
**Números:** 04, 22, 06.

**Capricórnio**  
22.12 a 20.01

Seu lado aventureiro segue a todo vapor graças às energias enviadas pela Lua e você começa o dia com muito pique! Clima leve e descontraído no amor.  
**Cor:** branco.  
**Números:** 29, 36, 11.

**Aquário**  
21.01 a 19.02

A Lua avisa que nem todos os seus planos vão dar certo. Mas não se assuste: se for flexível, irá identificar oportunidades incríveis! No amor, tome cuidado.  
**Cor:** azul-claro.  
**Números:** 14, 33, 32.

**Peixes**  
21.02 a 20.03

Tudo indica que os relacionamentos podem ocupar boa parte da sua atenção, mas também há sinal de tretas em casa. No amor, controle o ciúme.  
**Cor:** amarelo.  
**Números:** 15, 23, 33.



**SONHOS:**  
Sonhar com Piscina

Sonhar com piscina significa que você está sobrecarregado da rotina no trabalho ou no seu lar, e por isso sente falta de um descanso para poder se organizar.



Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo jornal **Tribuna do Paraná**

anuncie

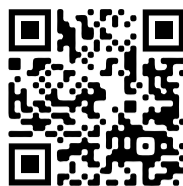
(41) 3515 8730

ou pela internet

<https://tribunapr.com.br/anuncie/>

[vendas@tribunadoparana.com.br](mailto:vendas@tribunadoparana.com.br)

MAIS  
VAGAS  
AQUI!



TRIBUNA  
Empregos

TRIBUNA | quarta, 10 de julho de 2024

tribunapr.com.br/empregos

15

oportunidades

empregos

contrata-se

TRIBUNA

QUER ANUNCIAR SEU NEGÓCIO?

99218-2846 | 3515-8730

ANUNCIE AQUI  
SUA VAGA E  
ENCONTRE O  
CANDIDATO IDEAL



TRI  
BU  
NA

ANUNCIE AQUI  
(41) 3515-8730

ATENÇÃO!

Você que está sofrendo por amor, dores no corpo, impotência sexual.

CHEGA DE SOFRER!

Eu tenho a solução consulta taróloga.

Maria Clara  
(41)99998.7874

EMAGRECER É PRA JÁ

[zanon@zanonpersonal.com.br](mailto:zanon@zanonpersonal.com.br)



## Faço regime pesado, mas não consigo emagrecer após os 40 anos

Você segue uma dieta rigorosa, faz exercícios regularmente, mas o ponteiro da balança teima em não baixar? Emagrecer após os 40 anos pode parecer um enigma, mas não precisa ser assim. Vamos desvendar esse mistério juntos!

Depois dos 40, nosso corpo passa por várias mudanças que tornam a perda de peso um desafio maior. Mas a boa notícia é que, com as estratégias certas, é totalmente possível eliminar aquela barriga indesejada e recuperar a forma. Aqui estão três coisas que eu definitivamente não faria se quisesse emagrecer após os 40 anos:

### 3. Caminhada

Você já ouviu dizer que a caminhada é um ótimo exercício para emagrecer? Embora seja uma atividade física benéfica, após os 40 anos, ela pode não ser tão eficaz quanto você imagina. Caminhadas podem, na verdade, deixar seu metabolismo ainda mais lento e aumentar a sensação de fome. O resultado? Você acaba comendo mais e queimando menos calorias.

O que fazer? Experimente exercícios aceleradores em casa. Exercícios de alta intensidade por curtos períodos (HIIT) são conhecidos por acelerar o metabo-

lismo e queimar gordura de maneira mais eficiente.

Quer saber mais quais são esses exercícios e como fazê-los em casa mesmo, siga [@zanonmacedo](#) no INSTAGRAM.

### 2. Abdominal

Muitas pessoas acreditam que fazer abdominais é a chave para perder barriga. Infelizmente, isso é um mito. Além de colocar uma pressão desnecessária na coluna, os abdominais tradicionais não ajudam a “puxar” a barriga para dentro.

O que fazer? Experimente exercícios de descompressão abdominal. Esses

exercícios fortalecem o core de maneira segura e eficaz, ajudando a reduzir a circunferência abdominal sem comprometer sua coluna.

### 1. Dietas Restritivas

Dietas extremamente restritivas podem parecer uma solução rápida, mas elas têm um efeito reverso a longo prazo. Quando você corta drasticamente suas calorias, seu corpo entra em um modo de “sobrevivência”, conhecido como termogênese adaptativa. Isso desacelera o metabolismo, dificultando ainda mais a perda de peso e au-

mentando a flacidez.

O que fazer? Adote uma alimentação sustentável e equilibrada, com comida de verdade. Em vez de passar fome, coma de forma consciente e nutritiva. Inclua proteínas magras, carboidratos complexos, gorduras saudáveis, frutas e vegetais. O objetivo é nutrir seu corpo e manter seu metabolismo ativo.

Vamos juntos nessa jornada rumo a uma vida mais saudável e equilibrada!

### Zanon Macedo

Ex-lutador profissional de MMA e Personal Trainer especialista em emagrecimento.



Pexels

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo jornal Tribuna do Paraná

## Hora do almoço

14°C  
Nublado

Sensação	13°C
Umidade	81%
Chuva	19%

## Finzinho da tarde

14°C  
Parcialmente nublado

Sensação	13°C
Umidade	82%
Chuva	14%

## Hora de dormir

11°C  
Encoberto

Sensação	11°C
Umidade	96%
Chuva	14%

## Amanhã cedinho

11°C  
Chuva

Sensação	10°C
Umidade	100%
Chuva	72%

DIZ AÍ!   

Átila Alberti

Facebook 

facebook/tribunadoparana

## Incêndio

## Rodrigo Digão

Falta de manutenção especializada é o grande problema de alguns proprietários. **(Sobre um veículo da marca Citroen, modelo C4 Lounge, que pegou fogo na Avenida Anita Garibaldi).**

Instagram 

tribunapr

## Alef Manga

**@rubensreaf**  
Depender somente de um jogar mediano para sair do buraco é complicado.

**@luiz\_mansur**  
Segunda melhor notícia dos últimos dias... já vai tarde Manga e com o Amodeo junto!

**@evertonrf**  
Futuro do Zé da manga é o Paraná. **(Sobre o Coritiba ter afastado o atacante Alef Manga dos treinos no CT da Graciosa).**

Reprodução 

## Violência

**@marikaviski**  
Tudo porque uma pessoa não gostou de ser chamada a atenção, por algo que faz parte dos bons modos e educação. Isso que dá, a criança não receber a educação correta desde pequeno. Não aprende a ser gentil com os outros, não aprende a respeitar regras básicas de convívio. TRISTE!

**@soraia\_r\_paulino**  
Se fora de casa age assim, imagina no convívio com a família. Deveriam investigar bem esse cidadão viu! **(Sobre o homem que agrediu um frentista com uma garrafa de cerveja).**

# TRIBOLADAS

by Darta



# Tuitadas

Não quero desanimar ninguém, mas feriado agora, só em setembro!

## SORTE GRANDE

Um homem chega correndo em casa e exclama para sua mulher:  
- Pode fazer as malas. Ganhei na loteria!

A mulher pergunta:

- É para pegar roupa de inverno ou de verão?

Ele responde:

- Pegue todas. Você vai embora!

## MENTIRAS FEMININAS

Dois grandes amigos conversam:

- Pô, cara... A minha mulher é uma tremenda mentirosa!

- A Clarice? - surpreende-se o amigo - Ué, por que você tá dizendo isso?

- Ah, ontem ela não dormiu em casa e inventou que passou a noite com a irmã dela!

- E não passou?

- Claro que não! Quem passou a noite com a irmã dela fui eu!



**Querida**  
@QueridaOficial

SEU PROBLEMA É DINHEIRO?  
FALA CMG!

TBM NÃO TENHO, MAS PELO MENOS A GENTE DESABAFÁ

## O honarede

Comprei esse sofá na shopee por 200 reais e chegou isso 😭 tô desesperada pois na foto parecia ser grande 😭



EXPEDIENTE

Diretora da Unidade Jornais  
Ana Amélia Cunha Pereira Filizola

Coordenadores de Redação  
Eduardo L. Klisiewicz - Conteúdo local  
Rafael Maia - Operações digitais

Vendas  
(41) 3515-8730 [tribunapr.com.br](http://tribunapr.com.br)  
Editora O Estado do Paraná S/A  
CNPJ: 76.568.708/0001-05  
[jornalismo@tribunadoparana.com.br](mailto:jornalismo@tribunadoparana.com.br)

Redação, Administração e Comercial  
Av. Vitor Ferreira do Amaral, 306 Curitiba-PR - CEP: 82530-230  
Venda avulsa em Curitiba, região metropolitana, litoral paranaense e Santa Catarina, R\$ 3,00 de segunda a sexta.  
Impressão: Press Alternativa

TRIBUNA  
grpcom  
GRUPO PARANAENSE DE COMUNICAÇÃO

ANJ  
Associação Nacional de Jornais

# TRIBUNA

CONTEÚDO, PARCERIA E RESULTADO

QUARTA-FEIRA  
10 DE JULHO DE 2024



EDIÇÃO  
DIGITAL



# PUBLICIDADE LEGAL

📞 ( 4 1 ) 9 9 9 7 3 7 6 8 8

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

## FRIO CHEGA PRA VALER EM CURITIBA

Redação  
jornalismo@tribunadoparana.com.br

O frio chegou valendo em Curitiba. A capital paranaense registrou ontem a menor temperatura máxima de 2024. De acordo com informações do Sistema de Tecnologia e Monitoramento Ambiental do Paraná (Simepar), a máxima foi de apenas 10,1°C. Já a mínima foi de 9,3°C.

De forma geral, a maioria das cidades paranaenses tiveram baixas temperaturas máximas nesta terça. A temperatura máxima mais alta foi de 15,3°C, registrada em Cambará e Cruzeiro do Iguaçu.

Além do frio, os curitibanos tiveram uma terça-feira bastante chuvosa. Um alerta amarelo do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) já indicava a possibilidade de chuva intensa na região.

Para quem deseja por dias mais quentes, a notícia não é das melhores. O frio deve continuar pelos próximos dias. Para quarta-feira (10), a previsão do Simepar prevê nebulosidade, chuviscos e pouca variação de temperatura. Em Curitiba, a mínima prevista é de 9°C e máxima de 16°C.

Além disso, o Inmet também tem um alerta laranja – que indica perigo para chuvas intensas no Paraná, hoje. Podem ser atingida a Região Metropolitana de Curitiba e as regiões do Norte Pioneiro, Noroeste, Norte Central e Centro Oriental do Paraná.

### Até quando vai o frio no Paraná?

De acordo com o Simepar, o frio e a chuva devem permanecer em todo o Paraná até o início da próxima semana. Há possibilidade de pancadas de chuva mais fortes a partir de amanhã até domingo.

### Neve e chuva congelada no Paraná?

O Simepar descartou a possibilidade de geada, neve ou chuva congelada no fim de semana.

Dois fatores ajudam a manter essa condição de tempo por todo o Estado: uma massa de ar frio próxima ao Paraná, úmida, resultando na chuva constante, e a cobertura de nuvens, que impedem o aparecimento do sol, resultando em dias gelados mesmo sem o registro de temperaturas negativas. Entretanto, não existem condições meteorológicas para a formação de neve, chuva congelada ou geada.

## ATAS E EDITAIS

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

INSTITUTO FEDERAL DE  
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
PARANÁ  
Campus Jacarezinho  
Campus Capanema

MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO

GOVERNO FEDERAL  
BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

### PREGÃO ELETRÔNICO 90034/2024

Objeto: Contratação de contratação de serviços contínuos de locação de veículos, em caráter permanente, incluindo seguro contra acidentes, combustível, manutenção, etiqueta eletrônica de pedágio (TAG), a serem executados com regime de dedicação exclusiva de mão de obra, com vistas a atender às necessidades do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná (IFPR), Campus Jacarezinho, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital e seus anexos. Edital: 09/07/2024 das 08h30 às 12h00 e das 13h30 às 17h30. Endereço: Avenida Doutor Tito nº 801, Jardim Panorama, Jacarezinho - PR ou [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br). Entrega das Propostas: a partir de 09/07/2024 às 08h30 no site [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br). Abertura das Propostas: 23/07/2024 às 09h30 site [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br).



Anuncie suas  
**atas e editais**  
aqui, ligue:

(41) 3515-8731

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

TRI  
BU  
NA

TRI  
BU  
NA

QUER  
ANUNCIAR?

SEU NEGÓCIO NO  
IMPRESSO E NO DIGITAL

(41) 3515-8731

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

Esta página faz parte da edição 100% digital produzida pelo jornal Tribuna do Paraná

TBR100724 pdf

Código do documento 2cb9498e-2616-4f0d-8d1e-c5f3ea4632c5



## Assinaturas



EDITORA O ESTADO DO PARANA SA:76568708000105  
Certificado Digital  
tppubleg@tribunadoparana.com.br  
Assinou

## Eventos do documento

### 09 Jul 2024, 23:07:18

Documento 2cb9498e-2616-4f0d-8d1e-c5f3ea4632c5 **criado** por EDITORA O ESTADO DO PARANA SA (d7977d86-df19-41d5-8598-d72d8b545190). Email:tppubleg@tribunadoparana.com.br. - DATE\_ATOM: 2024-07-09T23:07:18-03:00

### 09 Jul 2024, 23:07:46

Assinaturas **iniciadas** por EDITORA O ESTADO DO PARANA SA (d7977d86-df19-41d5-8598-d72d8b545190). Email: tppubleg@tribunadoparana.com.br. - DATE\_ATOM: 2024-07-09T23:07:46-03:00

### 09 Jul 2024, 23:08:18

**ASSINATURA COM CERTIFICADO DIGITAL ICP-BRASIL** - EDITORA O ESTADO DO PARANA SA:76568708000105  
**Assinou** Email: tppubleg@tribunadoparana.com.br. IP: 191.177.143.96 (bfb18f60.virtua.com.br porta: 31798).  
Dados do Certificado: C=BR,O=ICP-Brasil,OU=Certisign Certificadora Digital S.A.,OU=AC Certisign Multipla G7,OU=A1,CN=EDITORA O ESTADO DO PARANA SA:76568708000105. - DATE\_ATOM: 2024-07-09T23:08:18-03:00

## Hash do documento original

(SHA256):dad2bd22140cf09d84eb83d6d1059f0d743fca8b56824f3dffa55d6f7a5d557c

(SHA512):bb674018d050bbebd5dcabf8f0d425866216486fa87e78905638a4346d51db71331728fb568019a3b2338802f36588d6e1953c9200653d67aa491e78f2823d

Esse log pertence **única e exclusivamente** aos documentos de HASH acima

**Esse documento está assinado e certificado pela D4Sign**