

CONHECE A NOMOFOBIA?



Marcelo Elias/Arquivo

Vício em celular pode causar dependência, depressão, ansiedade e até suicídio

Raquel Derevecki
Sempre Família

Negociações com fornecedores e clientes são fechadas pelo celular, transações bancárias acontecem com o uso de aplicativos, e as informações a respeito da família, dos amigos e do mundo chegam por meio de notificações a cada minuto. Com isso, pessoas como o empresário Reinaldo Teles Junior até tentam deixar o smartphone de lado, mas admitem que essa tarefa é muito mais difícil do que parece.

“A gente usa o celular para tudo”, afirma o paulista de 32 anos, que tem um carregador no carro para nunca ficar sem bateria no aparelho e já voltou para casa diversas vezes só para buscar o telefone esquecido. “Essa é minha

principal ferramenta de trabalho, não tem jeito”.

O problema é que milhares de indivíduos que utilizam o celular de forma profissional, como ele, também costumam usá-lo de maneira excessiva fora do horário de expediente, correndo risco de desenvolver uma dependência tecnológica chamada nomofobia. “Nesses casos, a pessoa sente pavor quando não consegue se comunicar, pode desenvolver ansiedade, depressão e, em casos extremos, chegar ao suicídio”, alerta o médico Júlio Dutra, presidente da Associação Paranaense de Psiquiatria (APPSIQ).

Segundo ele, essa sensação de medo ao ficar sem o aparelho começou a ser estudada em 2008 e ainda não possui critérios formais para seu diagnóstico como transtorno mental. No entanto, “alguns sintomas chamam a atenção logo no início”, afirma, ao citar que os pacientes sentem necessidade de sempre manter o celular ligado, apresentam dificuldades nos relacionamentos e fazem do celular uma “válvula de escape” para fugir da realidade.

Alerta para todas as idades

Além disso, sinais como baixa autoestima, necessidade de receber curtidas nas redes sociais, impaciência quando a internet está limitada e até batimentos cardíacos acelerados também são frequentes. “É um vício que pode ser comparado ao dos dependentes químicos que sofrem crises de abstinência”, exemplifica o psiquiatra, ao explicar que no momento em que o indivíduo fica longe do aparelho, seu organismo reduz a liberação de dopamina, causando sérios desconfortos como taquicardia e desespero.

E esses sintomas, de acordo com o presidente da APPSIQ, têm sido encontrados em pessoas de todas as idades. “Inclusive em crianças e adolescentes que agora passaram a ficar ainda mais tempo no celular devido às mudanças causadas pela pandemia de covid-19”, alerta.

Por isso, ele orienta os adultos a ficarem atentos ao próprio comportamento e a também monitorarem a utilização do aparelho por seus filhos, sobrinhos e netos, estabelecendo um tempo máximo para o uso das telas dentro e fora de casa. “O ideal é organizar uma rotina com os horários de estudo e com ações sem o uso do telefone como alimentação, atividades manuais e exercícios físicos”, aconselha.

ATAS E EDITAIS

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

SÚMULA DE RECEBIMENTO DE LICENÇA DE INSTALAÇÃO

A **TRANS APUCARANA TRANSPORTES RODOVIARIOS EIRELI**, torna público que **recebeu** da Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Curitiba - SMMA a Licença de Instalação LI - 20000026, válida até 09/03/2022 para 49.30-2-02 - Transporte rodoviário de carga, exceto produtos perigosos e mudanças, intermunicipal, interestadual e internacional, situada à Estrada do Ganchinho, nº 957, Galpão 03,04 e 05, Cond. Logístico Pacific CD, Bloco CD de Galpões BA A, Sítio Cercado, Curitiba/PR. CEP: 81930-165

SÚMULA DO PEDIDO DA LICENÇA DE OPERAÇÃO

A **TRANS APUCARANA TRANSPORTES RODOVIARIOS EIRELI**, torna público que **requereu** à Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Curitiba - SMMA a Licença de Operação para 49.30-2-02 - Transporte rodoviário de carga, exceto produtos perigosos e mudanças, intermunicipal, interestadual e internacional, situada à Estrada do Ganchinho, nº 957, Galpão 03,04 e 05, Cond. Logístico Pacific CD, Bloco CD de Galpões BA A, Sítio Cercado, Curitiba/PR. CEP: 81930-165.

SÚMULA DE RECEBIMENTO DE LICENÇA DE INSTALAÇÃO

INCORPORAÇÃO X5 SPE LTDA, CNPJ 23.178.318/0001-62 torna público que **recebeu** do IAT, a Licença de Instalação para CONDOMÍNIO RESIDENCIAL ATLANTA a ser implantada À RUA PRESIDENTE COSTA E SILVA, 630, COSTEIRA, ARAUCÁRIA/PR.

SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA DE OPERAÇÃO

INCORPORAÇÃO X5 SPE LTDA, CNPJ 23.178.318/0001-62 torna público que **requereu** do IAT, a Licença de Instalação para CONDOMÍNIO RESIDENCIAL ATLANTA a ser implantada À RUA PRESIDENTE COSTA E SILVA, 630, COSTEIRA, ARAUCÁRIA/PR.

SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA DE OPERAÇÃO (LO)

A **J. FOLADOR CONSTRUÇÕES LTDA.**, CNPJ nº 03.915.050/0001-97 torna público que **requereu** do INSTITUTO ÁGUA E TERRA, a Licença de Operação (LO) para o empreendimento denominado FUN! Club RESIDENCIAL implantado em Almirante Tamandaré/PR, a Rua Ângelo Prodócimo, 304, bairro Campina do Arruda.

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
2º SERVIÇO DE REGISTRO DE IMÓVEIS - CURITIBA/PR - ESTADO DO PARANÁ
Mariana Carvalho Pozenato Martins - Oficial do Registro - CPF: 008.419.589-47

EDITAL DE INTIMAÇÃO COM PRAZO DE 15 (QUINZE) DIAS.
INTIMA: ADELI REGINA STABEN MACHUCA CPF: 319.561.149-04

Mariana Carvalho Pozenato Martins, oficial titular do Segundo Serviço de Registro de Imóveis, do Foro Central da Comarca da Região Metropolitana de Curitiba, Estado do Paraná, INTIMA ADELI REGINA STABEN MACHUCA, CPF 319.561.149-04, com domicílio ignorado, e que se encontra em lugar incerto e não sabido, conforme certificado pelo agente delegado do 4º Serviço de Registro de títulos e documentos de Curitiba, para que, no prazo de quinze (15) dias contados da última publicação do presente edital (prazo esse que será contado em dobro, conforme Provimento nº 94-CNJ, ratificado pela Portaria nº 3700/2020-CGJ/TJPR), compareça na sede da serventia extrajudicial do Segundo Serviço de Registro de Imóveis do Foro Central da Comarca da Região Metropolitana de Curitiba, com endereço na Rua Carlos de Carvalho, 603, 10º andar, e efetue o pagamento das parcelas em atraso, que em 30/07/2021 totalizava o valor de R\$51.080,24, o qual será acrescido dos encargos contratuais até a data do efetivo pagamento; as parcelas mencionadas referem-se ao contrato com constituição de alienação fiduciária datado de 31/05/2013 obtido junto a CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, que teve por objeto a compra do imóvel descrito na matrícula 482 deste serviço de registro de imóveis. O presente edital é formalizado para atendimento ao contido no § 4º do art. 26 da lei Federal 9.514 de 20.11.1997, e será publicado por três vezes consecutivas; após a última publicação e transcorrido o prazo acima, e não tendo os intimados efetuado o pagamento do saldo devedor do financiamento, a requerimento do credor será promovida a averbação da consolidação da propriedade e a consequente transferência do domínio em nome do mencionado credor. (Prot. 349.765)

Curitiba, 30 de julho de 2021.

Mariana Carvalho Pozenato Martins
Oficial do Registro
João Marcos de Castro
Escriturário Substituto

SERVIÇO SOCIAL AUTÔNOMO PARANAEDUCAÇÃO
CNPJ: 02.392.034/0001-02
Rua dos Funcionários, 1323 - Cabral
CEP: 80.035-050 Curitiba - Paraná

PARANAEDUCAÇÃO PRORROGA PRAZO DE INSCRIÇÕES PARA O PROCESSO SELETIVO

As inscrições para o processo seletivo foram prorrogas até o dia 06 de setembro de 2021 e podem ser realizadas através do site: <https://www.cops.uel.br/v2/Selecao/DetalharSelecao/Selecao/283>.

O Edital prevê 1 vaga para Engenheiro Cartógrafo e 1 vaga para Engenheiro Eletricista, as quais são para chamamento imediato, além de formação de cadastro de reserva para os cargos de Arquiteto e Engenheiro Civil.

Segundo o Superintendente do Paranaeducação, Sr. Claudio Palozzi: “Há uma grande necessidade de contratação de engenheiros civis, eletricitistas, topógrafos e arquitetos. Com o fim da pandemia há expectativa de surgimento de muitas vagas, diante disso, a diretoria executiva do Paranaeducação almeja efetivar a contratação de cerca de 30 funcionários ainda no ano de 2022”.

MUNICÍPIO DE BOA ESPERANÇA DO IGUAÇU - PR AVISO DE TOMADA DE PREÇO Nº 004/2021 (Lei nº 8.666/93, art. 21)

Modalidade de licitação: TOMADA DE PREÇOS PARA OBRAS E SERVIÇOS DE ENGENHARIA, TIPO MENOR PREÇO.

Síntese do objeto: Contratação de empresa para execução de pavimentação poliédrica, em dois trechos: na comunidade Cerro Azul com área total 11.400m² e extensão total de 1.900 metros e Linha Vachin com área total 9.000m² e extensão 1.500 metros no município de Boa Esperança do Iguaçu/PR, utilizando recursos do Convênio nº 182/2021 - SEAB-Secretaria de Estado da Agricultura e Abastecimento, conforme orçamento, projeto e memorial descritivo que farão parte integrante deste edital.

Sessão de entrega e abertura de envelopes de documentos e propostas: 17 de setembro de 2021, até as 09h00.

Local para informações e obtenção do instrumento convocatório e seus anexos: Departamento de Licitação da PREFEITURA DE BOA ESPERANÇA DO IGUAÇU - PR, localizada na RUA DEMETRIO PINZON, 16 - CENTRO - BOA ESPERANÇA DO IGUAÇU-PR - FONE (46) 3537-1208 ou através do e-mail licitacao01@boaesperancadoiguacu.pr.gov.br ou licitacao02@boaesperancadoiguacu.pr.gov.br.

Boa Esperança do Iguaçu/PR, 30 de agosto de 2021.

GIVANILDO TRUMI

PREFEITO



Anuncie suas **atas e editais** aqui, ligue:

(41) 3321-8531

publicidadelegal@tribunadoparana.com.br

TRIBUNA